

Dětská skupina
ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

**Centrum pro zdravotně postižené
děti a mládež – SRDÍČKO**

1



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019



Obsah

1. Základní údaje	2
2. Úvodní slovo ředitelky organizace – Ing. Bc. Ivany Humlové	3
3. Slovo odborného garanta organizace, MUDr. Jana Balcara.....	4
4. Úvodní slovo vedoucí dětské skupiny – Zdravá školička Kláry Waloszkové.....	4
5. Základní informace o dětské skupině – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA	5
Poslání dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA:	5
Aktivity podporující imunitní systém:.....	5
Edukační cíle:	6
Výchovné cíle:.....	6
Hlavní cíle:	6
6. Personální obsazení – organizační struktura pro dětskou skupinu – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA v rámci zařízení Centra pro zdravotně postižené děti a mládež – SRDÍČKO.....	7
7. Vzdělávání pracovníků.....	7
8. Akce uskutečněné v roce 2019.....	7
9. Přehled zúčastněných akcí.....	8
10. Fotografie akcí.....	9
11. Fotografie vnitřních a vnějších prostor.....	11
12. Statistiky a finanční zpráva	13
Docházka dětí.....	13
Dotace:	14
13. Závěrečné shrnutí	14
14. Sponzoři a dárci Centra SRDÍČKO.....	15

1. Základní údaje

Název organizace:	Centrum pro zdravotně postižené děti a mládež – SRDÍČKO
Právní forma:	příspěvková organizace
Sídlo organizace:	Revoluční 1845/30 a 1846/32, 41201 Litoměřice
Statutární zástupce:	Ing. Bc. Ivana Humlová, ředitelka
Zástupce ředitelky:	Lenka Stehlíková
Zřizovatel:	Město Litoměřice
IČO:	70854165
Telefon:	(420) 416 742 087,604 783 911
E- mail:	centrumsrdicko@centrumsrdicko.cz detskystacionar@centrumsrdicko.cz
Webové stránky:	www.centrumsrdicko.cz
Číslo účtu:	94-3407750237/0100

Výroční zprávu sepsala: Klára Waloszková

2. Úvodní slovo ředitelky organizace – Ing. Bc. Ivany Humlové

V roce 2019 nastal pro službu zlom, neboť z původně zdravotnického zařízení Ambulantního dětského stacionáře byla transformována na Dětskou skupinu - ZDRAVOU ŠKOLIČKU. V minulém roce se nám podařilo zahájit projekt a od měsíce září čerpat finanční prostředky z Evropských sociálních fondů - OPZ. Projekt bude realizován do poloviny roku 2022. Musím přiznat, že samotná žádost a následná realizace projektu, včetně průběžných monitorovacích zpráv a žádostí o průběžné platby je záležitost více jak náročná. Krom instalace a každodenního využívání docházkového systému musí být v rámci provozu služby a počtu dětí na jednu pečující osobu splněny kritéria a podmínky dotačního titulu. To vše má vliv na finanční prostředky, které jsou ve výši odvíjející se od počtu dosažených jednotek řídicím orgánem po schválení všech podkladů půlročně zasílány. Realizace projektu klade značné nároky na vedení, paní účetní a personál v přímé péči. Od srdce bych chtěla velice poděkovat všem těm zaměstnancům, kteří se na projektu podílejí. Samozřejmě i přes značnou náročnost jsme rádi, že byla dotace schválena, neboť tato vyčerpávající mašinérie má cenu, jelikož v konečném důsledku to všichni děláme pro děti.

Služba je poskytována pro 15 dětí ve věku od 3 do 6 let. Pro všechny děti samozřejmě poskytujeme stravovací provoz. V rámci průběhu poskytování služby činíme kroky za účelem posilování imunitního systému dětí, a to např. dětskou jógu, míčkování (technika měkkých tkání), chůze po kořenovém koberci, dřevěném chodníčku, bublinkování, foukání na flétničku atd...Vzduch ve třídě a na ložnici čistíme prostřednictvím výkonných praček vzduchu a v letních měsících zapínáme šetrné klimatizační jednotky. S dětmi chodíme do vnitřního rehabilitačního bazénu a na oplocenou zahradu s multifunkční hrací plochou ve formě dopravního hřiště. V rámci zajištění zábavné formy edukace je využívána interaktivní tabule, dále MAGIC BOX interaktivní koberec, snoezelen či keramická dílna. Děti mohou na základě doporučení lékaře využívat i zdravotní službu fyzioterapie.

Jsem ráda, že dětem můžeme nabídnout pestrou paletu možností, včetně nadstandardního prostředí, podmínek a vybavení.

O děti se starají 3 pečující osoby (paní učitelky), které dbají na to, aby byl zábavnou a hravou formou plněn Plán činností, který je rozprostřen do Týdenních plánů.

Měřítkem kvality je spokojené dítě, které svojí bezprostředností dá najevo, že je u nás rádo, spokojený rodič, který s námi komunikuje a případně i projeví kladné hodnocení naší služby a spokojený zaměstnanec, kterého práce baví a tím v rámci seberealizace se stále odbornostně zdokonaluje.

Děkuji všem za důvěru, sounáležitost a přízeň.

Ivana Humlová

3. Slovo odborného garanta organizace, MUDr. Jana Balcara

V této části bulletinu Centrum srdíčko vyhrazené pro slovo pediatra, odborného garanta, bych rád připomněl některé stále platné a neměnné zásady pro ambulantní dětský stacionář, nyní nově transformovanou dětskou skupinu Zdravou školičku.

Jedná se o speciální, kolektivní zařízení pro děti předškolního věku nejen se zdravotními problémy.

Je to nadstandardní zařízení města Litoměřice pro děti, nejedná se ale o MŠ.

Umístění dítěte do služby sleduje zlepšení zdravotního stavu dítěte a dále i jeho fyzický a duševní rozvoj.

Odborný zdravotní dohled v organizaci garantuje odborný garant – druhoatestovaný pediatr s atestací z klinické imunologie a alergologie, v RHB stacionáři rehabilitační lékař a pediatr s druhou atestací.

MUDr. Jan Balcar

4. Úvodní slovo vedoucí dětské skupiny – Zdravá školička Kláry Waloszkové

V roce 2019 došlo v naší organizaci k velkým změnám. Doposud ambulantní dětský stacionář, který od roku 2013 zde poskytoval péči o chronicky nemocné děti, se v září 2019 transformoval na dětskou skupinu, nesoucí jméno Zdravá školička. Proběhla změna v personálním obsazení a zdravotní sestry byly nahrazeny pečujícími osobami s pedagogickým vzděláním, popřípadě se vzděláním v sociální oblasti.

Zdravá školička poskytuje péči v denním režimu i se stravou pro děti od 3 do 6 let a jedná se o obdobu mateřské školy. Avšak já si troufám tvrdit, že oproti mateřské škole má naše skupina velké výhody. Tím je nižší počet dětí, vyšší počet pečujících osob a především neomezený provoz, což pracujícím rodičům usnadňuje péči o děti v době školních prázdnin. Jak už název napovídá, koncept skupiny zůstal stejný, a proto další výhodou jsou činnosti, podporující imunitní systém.

Kromě plnění plánu výchovy a péče se také každý měsíc snažíme zajistit co nejvíce akcí, aby naše Zdravá školička byla pro děti opravdu atraktivní, zábavná a přátelská. Děti u nás tráví většinu dne, v tuto dobu jsou pro ně pečující osoby nejbližší lidé, a proto se jim snažíme nabídnout kromě výchovných činností i nadstandardní péči, aby pro ně docházka do dětské skupiny nebyla povinností, nýbrž radostí a potěšením.

Klára Waloszková

5. Základní informace o dětské skupině – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

Poslání dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA:

Posláním dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA je péče o děti ve věku od 3 do 6 let v denním režimu, včetně nabídky poskytování stravovacích služeb po dobu pobytu dítěte ve službě. Služba Dětská skupina - ZDRAVÁ ŠKOLIČKA je zaměřena na zajištění potřeb dítěte, na výchovu, rozvoj schopností a rozvoj kulturních a hygienických návyků, včetně aktivit podporujících zlepšení zdravotního stavu, prevenci před onemocněním, posilování imunitního systému a zvyšování kvality života dětí. Služba má definovaný Plán výchovy a péče.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Dětská skupina - ZDRAVÁ ŠKOLIČKA v období od 1. 9. 2019 do 30. 6. 2022 čerpá dotaci na transformaci a provoz z Evropského sociálního fondu, Operačního programu zaměstnanost, a to v rámci výzva 03_19_111 Podpora dětských skupin pro podniky i veřejnost.

Na základě tohoto programu byl do třídy Zdravé školičky instalován docházkový terminál, který pomocí čipovacích karet zaznamenává příchod a odchod jak dětí, tak pečujících osob. Pravidlem tohoto systému je, že na jednu pečující osobu připadá maximálně 6 dětí.

Aktivitty podporující imunitní systém:

Míčkování - reflexní metoda, při níž se molitanovým míčkem masíruje určitý kožní úsek. Reflexní cestou dochází k ovlivnění činnosti vnitřních orgánů, snížení napětí příčně pruhovaných, hladkých svalů a k jiným změnám, které napomáhají k uzdravení nebo aspoň výraznému zlepšení stavu. Lze využít u onemocnění:

- u astma bronchiale
- při zánětlivých onemocnění plic, průdušek, hrtanu, hlasivek, obličejových dutin
- při akutní i chronické rýmě
- při cystické fibróze
- u pylových alergií
- při migréně
- při vadném postavení páteře

Míčková automasáž - speciální masáž molitanovým míčkem, kterou si dítě dle instrukcí terapeuta (pečující osoby/učitelky) provádí samo. Prostřednictvím aktivních bodů na těle dochází k pozitivnímu vlivu na funkci jednotlivých orgánů, psychickému uvolnění a celkové pohodě jedince.

Dětská jóga – zábavná přirozená a zdravá forma pohybu, která zlepšuje psychický i fyzický stav dítěte. Podporuje koncentraci a soustředění, zlepšuje držení těla a rovnováhu, ovlivňuje dechové návyky, snímá stres a psychické výkyvy a rozvíjí fantazii, představivost a paměť.

Dechová cvičení – cílem cvičení je prohloubení fyziologicky správného nádechu a výdechu, posilování dýchacích svalů a prevence respiračních onemocnění. Provádíme je formou hry a za pomoci jednoduchých nástrojů (flétna, bublifuk, brčko, balónek, bublinkování apod.)

Edukační cíle:

- ✓ všestranný a harmonický rozvoj dětské osobnosti po stránce duševní i tělesné a uspokojování jejich potřeb
- ✓ poznávání života a světa kolem sebe, především přírody v jednotlivých ročních obdobích
- ✓ rozvíjet schopnost vnímat svět pomocí všech smyslů
- ✓ získání osobní samostatnosti a schopnosti projevit se jako samostatná osobnost působící na své okolí
- ✓ podpora duševní pohody dětí, rozvoj jejich intelektu, řeči, poznávacích procesů a funkcí, citů, vůle a tvořivosti cestou přirozené výchovy a edukace na základě interakce s okolím a svou vlastní prožitou zkušeností
- ✓ vést děti ke zdravému životnímu stylu, vytvořit citlivé prostředí pro adaptaci nových dětí do prostředí DS - ZŠ
- ✓ vytvářet kvalitní základy společenských postojů, pravidel a návyků

6

Výchovné cíle:

- ✓ akceptovat dítě takové, jaké je, respektovat jeho přirozené potřeby a rozvíjet jeho individuální schopnosti
- ✓ vést dítě ke spolupráci, toleranci druhých, spoluzodpovědnosti
- ✓ rozvíjet sebeobslužné činnosti – zdravé životní návyky a postoje
- ✓ podporovat utváření vztahů dítěte k jinému dítěti, dospělému
- ✓ posilovat kamarádké klima a vzájemnou komunikaci
- ✓ koncepční práce s předškoláky

Hlavní cíle:

- ✓ cílem naší snahy je spokojené, samostatné, aktivní a sebevědomé dítě, které se umí samostatně rozhodovat, prosazovat svoje názory, je tvořivé a umí vyjádřit své názory a pocity
- ✓ dítě vedeme tak, aby se dobře rozvíjely jeho schopnosti, bylo připravené se učit, vnímat své okolí, komunikovat s ním a dovedlo zvládat určité úkoly. K tomu vytvoříme podnětné vzdělávací prostředí, zajímavé a obsahově bohaté tak, aby se u nás dítě cítilo bezpečně, radostně a spokojeně
- ✓ každodenní pestrá nabídka činností v dětech probouzíme aktivní zájem o poznání a objevování světa

6. Personální obsazení – organizační struktura pro dětskou skupinu – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA v rámci zařízení Centra pro zdravotně postižené děti a mládež – SRDÍČKO

Ředitelka: Ing. Bc. Ivana Humlová

Zástupkyně ředitelky: Lenka Stehlíková

Vedoucí dětské skupiny ZDRAVÁ ŠKOLIČKA: Klára Waloszková

Pracovnice v dětské skupině ZDRAVÁ ŠKOLIČKA:

Klára Waloszková, Radka Drbalová, Kristýna Strnadová

Odborný garant organizace: MUDr. Jan Balcar

Fyzioterapeut: Michaela Kozelková

Hlavní účetní: Lenka Stehlíková

Kuchyně: Dana Syndulová, Soňa Šikulová

Prádelna, úklid: Libuše Pilzová, Marta Ceithamelová

Údržba: Josef Šidák

Provozní: Štěpánka Sokolová

7

7. Vzdělávání pracovníků

Říjen:

Seminář dětské jógy (Waloszková)

Poskytnutí 1. pomoci (Drbalová, Strnadová)

Listopad:

Poskytnutí 1. pomoci (Waloszková, Drbalová, Strnadová)

8. Akce uskutečněné v roce 2019

V roce 2019 jsme pro naše děti zrealizovali spoustu kulturních akcí, které měly u dětí velký úspěch. Zúčastnili jsme se jak celodenních výletů, tak dopoledních akcí, z nichž některé navštěvujeme pravidelně.

Centrum SRDÍČKO dne 17. 9. 2019 vycestovalo s příjemci služeb, tedy s handicapovanými uživateli denního stacionáře a dětmi z dětské skupiny ZDRAVÁ ŠKOLIČKA, do Zooparku v Chomutově. Absolvovali jsme projížďku po parku vláčkem a poté jsme zoopark důkladně prošli pěšky. Děti se dozvěděly zajímavosti o zvířatech a měly možnost si je prohlédnout.

Dne 1. 11. 2019 jsme se zúčastnili vyhlášení cvičného požárního poplachu. Spolu s mateřskou školou Beruška jsme se zúčastnili cvičení, které prověřilo připravenost zejména vedení a personálu.

Dne 7. 11. 2019 jsme vycestovali vlakem do Úštěku, kde jsme navštívili Vodní svět. Seznámili jsme se sladkovodními rybami, měli jsme možnost vidět krmení štiky a dokonce jsme byli na návštěvě ve světničce místního vodníka. Děti si výlet moc užily.

V prosinci 2019 proběhlo několik akcí, které se nesly v duchu Vánoc. Jednalo se o vánoční tvoření dne 3. 12. v DDM Rozmarýn, kde si děti vyrobily vánoční svíčky. Dále jsme dne 4. 12. měli v DS-Zdravá školička Čertovský rej, kdy se děti převlékly za čerty a čertice a formou her, zábavy a soutěží si užily dopoledne plné pekelné zábavy. V závěru si každý odnesl diplom z čertovských zkoušek. Následující den se všichni uživatelé služeb centra SRDÍČKO zúčastnili představení Svát'ova dividla s vánoční tematikou, které bylo zakončeno Mikulášskou nadílkou. V neposlední řadě proběhla dne 10. 12. vánoční besídka, na které děti předvedly rodičům svou píli, talent a šikovnost.

Již tradiční akcí centra Srdíčko bylo dne 13. 12. 2019 zdobení vánočního stromčku na náměstí vlastnoručně vyrobenými ozdobami dětí. Do 19. 12. 2019 probíhalo hlasování o nejhezčí vánoční stromček a náš se umístil na krásném třetím místě. Tímto děkujeme všem těm, kteří hlasovali a přispěli tak k dobrému jménu naší organizace.

9. Přehled zúčastněných akcí

Leden	Vnitřní bazén
Únor	Vnitřní bazén
Březen	Zima v bílém kožíšku Návštěva Domu pro seniory Na Pahorku Litoměřice Vnitřní bazén
Duben	Rozmarýn – velikonoční tvoření Čarodějnický rej Pes není hračka
Květen	Taneční odpoledne Praha Dinopark Dětský den v Travčicích
Červen	Vědecké pokusy Hvězdoprava Muzeum Lužná u Rakovníka Zpívanky Planeta dinosaurů
Září	Zoopark Chomutov
Říjen	Kino Máj Litoměřice Vnitřní bazén Solná jeskyně
Listopad	Požární cvičení Vodní svět Úštěk Solná jeskyně Vnitřní bazén Divadlo K. H. Máchy Litoměřice Fotograf
Prosinec	DDM Rozmarýn – Vánoční tvoření Čertovský rej

	Mikulášská nadílka + Svát'ovo divadlo Solná jeskyně Vánoční besídka Kino Máj Litoměřice Zdobení vánočního stromčku Solná jeskyně
--	---

10. Fotografie akcí



Solná jeskyně



Kino



Zoopark Chomutov



Vodní svět Ústěk



DDM Rozmarýn



Čertovský rej



Zdobení stromečku



Vánoční besídka

11. Fotografie vnitřních a vnějších prostor



Denní místnost



Jídelna



Prostor pro odpočinek



Šatna



Zahrada



Vnitřní bazén



Snoezelen



Interaktivní tabule

12. Statistiky a finanční zpráva

Vybrané náklady a výnosy ve zvoleném období: 01.01.2019 do 31.12.2019

0

Úsek= "", jen tyto úseky "70", jen syntetické účty (sumarizované)

Konto:	Název konta:	Výk. č.ř.	Výsledek za zvolené období:	Výsledek od počátku roku:
501-...	* Spotřeba materiálu	3	161 371.17	161 371.17
502-...	* Spotřeba energie	4	141 081.00	141 081.00
511-...	* Opravy a udržování	10	8 407.86	8 407.86
512-...	* Cestovné	11	5 005.00	5 005.00
513-...	* Náklady na reprezentaci	12	1 128.00	1 128.00
518-...	* Ostatní služby	14	60 590.17	60 590.17
521-...	* Mzdové náklady	15	789 832.00	789 832.00
524-...	* Zákonné sociální pojištění	16	259 806.00	259 806.00
527-...	* Zákonné sociální náklady	18	25 757.25	25 757.25
549-...	* Ostatní náklady z činnosti	37	4 253.50	4 253.50
558-...	* Náklady z drobného dlouhodobého majetku	36	6 279.50	6 279.50
5...-...	celkem za účetní třídu 5		1 463 511.45	1 463 511.45
===	CELKEM NÁKLADY		1 463 511.45	1 463 511.45
602-...	* Výnosy z prodeje služeb	53	186 122.45	186 122.45
672-...	* Výnosy vybraných místních vládních inst. z transf.	74	1 277 389.00	1 277 389.00
6...-...	celkem za účetní třídu 6		1 463 511.45	1 463 511.45
===	CELKEM VÝNOSY		1 463 511.45	1 463 511.45
===	VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ (+zisk, -ztráta):			

Docházka dětí

Ambulantní dětský stacionář – 1. 1. 2019 – 31. 8. 2019: 15 dětí

Dětská skupina – Zdravá školička – 1. 9. 2019 – 31. 12. 2019: 14 dětí

Docházku do ADS ukončilo 6 dětí, zbylých 9 dětí pokračuje v docházce do DS – ZŠ.

Docházku do dětské skupiny Zdravá školička zahájilo nových 5 dětí, z toho:

3 děti z dětské skupiny naší organizace JESLIČKY

2 děti z ostatních dětských skupin a mateřských škol

Dotace:

Projekt z ESF Operační program zaměstnanost – Výzva 111 Dětskou skupinu – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA pro rok 2019 (projekt od 09/19 do 06/22) výše podpory **140 947 Kč** na transformaci.

Registrační číslo	CZ.03.1.51/0.0/0.0/19_111/0014172
Název projektu	Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA
Číslo žádosti	CZ.03.1.51/0.0/0.0/19_111/0014172



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

14

13. Závěrečné shrnutí

Máme dobrý pocit z prožitého roku. Téměř všechny děti, ať už ty, které pokračovaly docházkou z předchozího roku a navštěvovaly již ambulantní dětský stacionář, nebo ty, které nastoupily nově do již Dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA, udělaly velké pokroky, dozrály, vyspěly a zaznamenaly mnoho osobních úspěchů.

Během jednotlivých zpracovávaných týdenních témat jsme se snažili u dětí rozvíjet všech pět oblastí daných Rámcovým vzdělávacím programem. Vše probíhalo v závislosti na věku a individuálních schopnostech dětí.

Oblast biologická - dítě a jeho tělo – rozvíjíme a zlepšujeme tělesnou a fyzickou zdatnost, pohybové a manipulační dovednosti. Děti si osvojují poznatky o těle, o jeho zdraví, o pohybových činnostech a jejich kvalitě, dovednosti důležité k podpoře zdraví, bezpečí a osobní pohody. Děti vedeme k sebeobslužným dovednostem a k vytváření zdravých životních návyků a postojů.

Oblast psychologická – dítě a jeho psychika - je zaměřena na duševní pohodu dětí, jejich psychickou zdatnost, jazyk, řeč, poznávací procesy a jejich funkce, city a vůle. Zaměřuje se na jejich vzdělávací dovednosti, myšlenkové operace, představivost a fantazii.

Oblast interpersonální – dítě a ten druhý - věnuje se utváření vztahů k jiným dětem a dospělým, posilování jejich vzájemné komunikace.

Oblast sociokulturní – dítě a společnost - jejím cílem je uvést děti do společenství ostatních lidí, do života v lidské společnosti i do světa kultury a umění, pomoci jim osvojit si potřebné dovednosti, návyky i postoje, přijmout základní všeobecně uznávané společenské, morální a estetické hodnoty a podílet se na utváření společenské pohody.

Oblast environmentální – dítě a svět - má za úkol probudit v dětech vědomí o okolním světě a jeho dění, probudit zájem o živou a neživou přírodu a vést je ke kladnému přístupu k životnímu prostředí.

Spolupráci s většinou rodičů hodnotíme jako dobrou, jsme otevřeni veškeré vzájemné komunikaci. Rodiče mají možnost kdykoliv oslovit pečující osoby, všechny podněty jsou zpracovány, případné problémy řešíme okamžitě. Mimo individuální komunikaci mají rodiče možnost také vzájemného setkávání při besídkách, společných výletech pro rodiče a děti či fotografování dětí a jejich rodinných příslušníků.

Velkým přínosem je, že v centru SRDÍČKO se nachází místnost s interaktivní tabulí a Magix Boxem, vnitřní bazén, relaxační místnost SNOEZELEN a je zde možnost využití keramické pece.

V roce 2019 byla největší změnou transformace Ambulantního dětského stacionáře na Dětskou skupinu – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA. Po upevnění organizačního systému věříme, že transformace byla úspěšná a bude úspěšná i v následujícím roce.

14. Sponzoři a dárci Centra SRDÍČKO

- ❖ Městský úřad Litoměřice
- ❖ Krajský úřad Ústeckého kraje
- ❖ MPSV – EU – Evropský sociální fond
- ❖ NADACE ČEZ, a. s.
- ❖ Severočeské vodovody a kanalizace, a. s.
- ❖ ENERGIE Holding, a. s.
- ❖ Česká golfová asociace hendikepovaných (CZDGA)