

Dětská skupina ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

Centrum pro zdravotně postižené
děti a mládež – Srdíčko



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2020



Obsah

1. Základní údaje	2
2. Základní informace o dětské skupině – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA	3
3. Úvodní slovo ředitelky organizace – Ing. Bc. Ivany Humlové	3
4. Poděkování odbornému garantu organizace, MUDr. Janu Balcarovi	4
5. Úvodní slovo vedoucí dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA	5
6. Personální obsazení, struktura organizace.....	5
7. Vzdělávání pracovníků.....	5
8. Tabulka uskutečněných akcí v roce 2020.....	6
9. Fotografie z akcí.....	6
10. Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání.....	8
11. Úkoly předškolního vzdělávání	8
12. Při péči o děti je využíváno nadstandardní vybavení Centra Srdíčka	8
13. Aktivity podporující imunitní systém	10
14. Statistiky a finanční zpráva.....	11
15. Docházka dětí Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA.....	11
16. Dotace	11
17. Sponzoři a dárci Centra Srdíčko.....	11
18. Závěrečné shrnutí	12

1. Základní údaje

Název organizace:	Centrum pro zdravotně postižené děti a mládež – SRDÍČKO
Právní forma:	příspěvková organizace
Sídlo organizace:	Revoluční 1845/30 a 1846/32, 412 01 Litoměřice
Statutární zástupce:	Ing. Bc. Ivana Humlová, ředitelka
Zástupce ředitelky:	Lenka Stehlíková
Zřizovatel:	Město Litoměřice
IČO:	70854165
Telefon:	/+420/ 146 742 087, 604 783 911
E- mail:	centrumsrdicko@centrumsrdicko.cz
Webové stránky:	www.centrumsrdicko.cz
Číslo účtu:	94-3407750237/0100

Výroční zprávu sepsala: Radka Drbalová, vedoucí Dětské skupiny – ZDRAVÉ ŠKOLIČKY

2. Základní informace o dětské skupině – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

Místo poskytování: Centrum pro zdravotně postižené děti a mládež – SRDÍČKO
Předměstí, Litoměřice, Revoluční 1845/30 a 1846/32
doručovací adresa: Revoluční 1846/32, 412 01 Litoměřice



Kapacita zařízení: 15 dětí

Věková struktura dětí: děti od 3 – 6 let

Provozní doba: v pracovní dny od 6:00 do 16:00 hodin

Péče o dítě: zajištěna 3 pečujícími osobami

Stravování: zajištěno – vlastní stravovací provoz kuchyně

Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA v období od 1. 9. 2019 do 30. 6. 2022 čerpá dotaci na transformaci a provoz z Evropského sociálního fondu, Operačního programu zaměstnanost, a to v rámci výzva 03_19_111 Podpora dětských skupin pro podniky i veřejnost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Na základě tohoto programu byl do třídy Zdravé školičky instalován docházkový terminál, který pomocí čipových karet zaznamenává příchod a odchod jak dětí, tak pečujících osob. Pravidlem tohoto systému je, že jednu pečující osobu připadá maximální 6 dětí.

3. Úvodní slovo ředitelky organizace – Ing. Bc. Ivany Humlové

Od počátku roku až do jeho uplynutí byl provoz organizace poznamenán epidemiologickou situací v rámci výskytu onemocnění COVID-19 způsobeno novým koronavirem s označením SARS-CoV-2. S ohledem na další přijatá krizová opatření a vzhledem k nízkému věku dětí s cílem výrazně omezit ohrožení přenosu koronaviru byl ve Zdravé školičce z důvodu mimořádného opatření při epidemii po dobu od 23. 3. 2020 do 15. 5. 2020 přerušen provoz. Rodiče měli možnost po celou dobu čerpat ošetrovné. Od konce měsíce května 2020 do konce roku již nebyl provoz nijak omezen či uzavřen a služba byla poskytována nepřetržitě přes celé letní prázdniny i v období mezi vánocemi a koncem roku.

Nutno podotknout, že jsme byli v součinnosti s KHS pobočkou Litoměřice a dodržovala se přísná opatření s cílem eliminovat případnou nákazu COVID-19, což bylo jak pro příjemce služeb, tak zaměstnance poměrně náročné. Veškerá tato dosti tvrdá opatření se nám vyplatila, jelikož se žádný zaměstnanec či příjemce služby v naší organizaci covidem nenakazil.

Díky vynaložení maximálního úsilí, abychom všechny ochránili před nákazou, jsme leckdy měli těžkou hlavu. Nastavili jsme vnitřní opatření v rámci eliminace rizik před COVID-19, a to jak pro zaměstnance, tak pro příjemce služeb. V měsíci březnu si všichni zaměstnanci nasadili v organizaci

vlastnoručně ušité roušky, které postupně měnili za vyšší stupeň ochrany a od měsíce září se nosily respirátory FFP2. U zaměstnanců i příjemců služeb se měřila při příchodu tělesná teplota a vyčleněny byly prostory pro osoby s projevy nemoci v době poskytování služeb. Podepisovala se čestná prohlášení, která garantovala bezinfekčnost. Rodiče dětí měli omezen vstup do organizace. Rozepsány byly služby na dezinfekci vnitřních i vnějších prostor včetně hracích prvků na zahradě a dezinfekce na každém rohu se stala samozřejmostí. Do služeb se nakoupily germicidní lampy, které každý večer spouštěly časovače. Používaly byly jednorázové rukavice, návleky, speciální hygienické rohože, nádobí se mylo v teplotě nad 60°C a téměř všechno prádlo se vyvařovalo. Nechyběly ani speciální nádoby na likvidaci roušek a respirátorů včetně zajištění odvozu speciálního odpadu. Služba Denní stacionář se rozdělila do 2 sektorů včetně zaměstnanců s cílem, vzájemně se nestýkat a eliminovat tak rizika nákazy. Paní kuchařky se střídaly po týdně, pokud by jedna onemocněla, aby druhá mohla vařit. V tuto dobu jsme se potýkali s vysokou absencí zaměstnanců, takže jsme si vzájemně vypomáhali, jak to šlo.

Ne nadarmo se říká, že v těžkých časech poznáš člověka. A právě v těchto nestandardních a zátěžových časech se ukázalo, že zaměstnanci jsou největším bohatstvím organizace, neboť nezklamali a s vysokým nasazením se chopili se vši vervou postavit se této svízelné situaci. Rodiče dětí se ukázali jako nesmírně chápající a zodpovědní lidé, kteří jsou ochotni pochopit závažnost a naléhavost situace. Díky součinnosti všech se podařilo, že děti zůstaly stále bezstarostnými dětmi, se svojí hravostí a bezprostředností, což bylo velmi motivující i inspirativní a to nám dávalo sílu k pozitivnějšímu vnímání všeho negativního.

Ale i přes všechna úskalí, která rok 2020 přinesl, jsme si v měsíci červnu na zahradě organizace užili akci Dinosauří svět, kdy nás přišel navštívit Spinosaurus a společně oslavili Den dětí. V létě děti vytvořily koláž, kterou předaly seniorům v Domově na Dómském pahorku se vzkazem, že na ně myslíme a konec roku babičkám a dědečkům zpříjemnily namalovanými přáníčky. V měsíci září jsme zorganizovali cvičný požární poplach včetně ukázky hasičského auta a výstroje hasičů. Na podzim jsme s dětmi stihli navštívit Galerii marionet v litoměřické Hvězdárně, odkud si odnesly krásné dřevěné loutky. V měsíci prosinci přišel Mikuláš s dárky a zapojili se do soutěže o nejhezčí vánoční stromeček. Pokud nám počasí dovolilo, pobývali jsme na naší krásné zahradě a celý rok jsme s dětmi něco vytvářeli, kutili či připravovali, takže jsme se ani v nejmenším nenudili.

Akce v roce 2020, na které se nezapomíná

Jelikož jsme nemohli uspořádat vánoční besídky, zpestřili jsme si závěr roku natáčením našeho videoklipu, ve kterém jsme rodičům, opatrovníkům a příznivcům naší organizace zprostředkovali vánoční přání, který měl být a též se stal audiovizuálním pohlazením po duši.

Ivana Humlová, ředitelka

4. Poděkování odbornému garantu organizace, MUDr. Janu Balcarovi

Dovolte mi, abych Vám alespoň touto cestou poděkovala za odvedenou práci v uplynulém roce 2020. Velmi si vážím práce, kterou společně se všemi zaměstnanci odvádíte pro klienty našeho zařízení. Současně Vám přeji pevné zdraví a mnoho osobních i pracovních úspěchů a těším se na spolupráci i v novém roce 2021.

5. Úvodní slovo vedoucí dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

Kvalitní vzdělávání může děti výrazně posunout ke spokojenému, úspěšnému a naplněnému životu. Ve Zdravé školičce spojujeme pedagogickou odbornost s individuálním přístupem a laskavostí. Děti se do školičky každý den skutečně těší na kamarády, na pestrý a zábavný program. Myslím, že rodiče jsou nadšeni z pokroků a rozvoje, které u svých dětí vidí.

S dětmi pracujeme podle výchovně-vzdělávacího plánu, ve kterém zohledňujeme věk dětí, jejich individualitu a schopnosti, rozvíjíme a motivujeme je k získávání nových dovedností. Děti učíme zdravé životosprávy a stravování, dohlížíme na zdravou dětskou výživu (možnost individuálního dietetického plánu včetně vegetariánského). Chodíme ven do přírody nebo hřiště, kde posilujeme imunitu dětí. Nabízíme také jógu, míčkování, dechová cvičení, míčkovou automasáž a bazén.

Závěrem chci poděkovat celému kolektivu, tento rok byl výjimečný z důvodu koronaviru, který jsme zvládli díky naší paní ředitelce, která tuto situaci díky svým organizačním schopnostem uchopila tak, že ochránila zdraví všech dětí a zaměstnanců. Poděkování patří také všem rodičům za vstřícnost k našemu kolektivu.

Radka Drbalová

6. Personální obsazení, struktura organizace

Ředitelka organizace:	Ing. Bc. Ivana Humlová
Zástupkyně ředitelky, hlavní účetní:	Lenka Stehlíková
Odborný garant organizace:	MUDr. Jan Balcar
Vedoucí služby Zdravá školička:	Klára Waloszková / Radka Drbalová
Pečující osoby:	Radka Drbalová Šárka Vančová Jana Mazáčková
Stravovací provoz:	Dana Syndulová Soňa Šikulová
Úklid, prádelna:	Libuše Pilzová Marta Ceithamelová
Údržba:	Josef Šidák
Provozní:	Martin Brůža

7. Vzdělávání pracovníků

18. 2. 2020

Seminář dětské jógy (Drbalová)

8. Tabulka uskutečněných akcí v roce 2020

3. 1. 2020	8 dětí	Solná jeskyně
9. 1. 2020	11 dětí	Kino
17. 1. 2020	12 dětí	Solná jeskyně
31.1.2020	17 dětí	bazén
31. 1. 2020	8 dětí	Solná jeskyně
17. 2. 2020	8 dětí	Solná jeskyně
28. 2. 2020	7 dětí	Solná jeskyně
2. 3. 2020	18 dětí	Focení dětí (přišlo jaro)
4. 3. 2020	11 dětí	Divadlo MŠ Beruška
31.3.2020	7 dětí	bazén
24. 6. 2020	15 dětí	Spinosaurus - u nás ve školce
1. 7. 2020	13 dětí	Návštěva domova seniorů Pahorek
30. 7. 2020	12 dětí	Výlet na Mostnou horu „Hledání pokladu“
15. 9. 2020	13 dětí	Loutková galerie „Mironet“
25. 9. 2020	9 dětí	Cvičný poplach
29. 9. 2020	14 dětí	Cvičení pro domov důchodců- videoprojekce
24. 11. 2020	18 dětí	Natáčení Vánočního medailonku- videoprojekce
4.12.2020	18 dětí	Výroba přání pro domov seniorů Pahorek
7.12.2020	16 dětí	Nejkrásnější vánoční stromeček „soutěž“
7. 12. 2020	16 dětí	Mikuláš
8. 12. 2020	16 dětí	Natáčení besídky pro rodiče - videoprojekce

Z důvodu usnesení Vlády České republiky ze dne 8. října 2020 č. 997 o přijetí krizového opatření se nezpívalo a necvičilo. Pro děti je zajištěn náhradní program.

9. Fotografie z akcí



Loutková galerie „Mironet“



Nejkrásnější vánoční stromeček „soutěž“



Mikuláš



Natáčení besídky pro rodiče - videoprojekce



Spinosaurus - u nás ve školce



10. Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání

- Umožňuje rozvoj a vzdělání každého dítěte v rozsahu jeho individuálních možností a potřeb
- Zaměřuje se na vytváření základů klíčových kompetencí dosažených v etapě předškolního vzdělávání
- Definuje kvalitu předškolního vzdělávání z hlediska cílů vzdělávání, podmínek, výsledků, které má přinášet
- Vytváří prostor pro rozvoj různých programů a koncepcí
- Umožňuje využívat různé formy i metody vzdělávání a přizpůsobovat vzdělání konkrétním regionálním i místním podmínkám, možnostem a potřebám
- Zdravá školička se řídí danou směrnicí
- Pod názvem „Profesní a etický kodex pečující osoby v dětské skupině“

11. Úkoly předškolního vzdělávání

- Doplnovat rodinnou výchovu
- Zajistit dítěti prostředí s dostatkem mnohostranných podmětů k jeho aktivnímu rozvoji a učení
- Rozvíjet osobnost dítěte
- Podporovat jeho tělesný rozvoj a zdraví, spokojenost a pohodu
- Pomáhat mu chápat okolí světa
- Motivovat je k dalšímu učení
- Učit dítě žít ve společnosti ostatních
- Přibližovat mu normy a hodnoty touto společností uznané v ČR
- Umožnit dítěti dospět k optimální úrovni osobního rozvoje v takové úrovni, která je pro dítě individuálně dosažená

12. Při péči o děti je využíváno nadstandartní vybavení Centra Srdíčka

- Interaktivní tabule

sluchové vnímání + zrakové vnímání



- Magic box – rozvinutí jemné a hrubé motoriky, které střídá sluchové i zrakové vnímání



- Kořenový koberec – nácvik koordinace a rovnováhy těla každého jedince



- Místnost snoezelen – místnost určená k relaxaci a stimulaci smyslů



- Zahrada – bezpečná plocha na zahradě, hrací prvky, trampolína, pískoviště



13. Aktivita podporující imunitní systém

- **Míčkování + Míčková automasáž** – je komplexní masážní metoda facilitující nádech a inhibující výdech. Relaxuje a protahuje břišní, hrudní a krční svaly a svaly pánve, páteře a pletence ramenního. Reflektoricky ovlivňuje hladké svaly průdušek. Hrudní dýchání převede na převážně břišní. Prohloubí dech a sníží dechovou frekvenci. Využívá účinku komprese v akupresurních a akupunkturních bodech. Využívá teorie, podle nichž je komprese tkání.



- vystřídána jejich relaxací. Měření potvrzují, že míčkování zvyšuje vitální kapacitu plic, proudovou rychlost vydechovaného vzduchu, vteřinový výdech. Nákup 30 masážních míčků.
- **Dětská jóga** – soubor cvičení, které pročišťuje tělo, zvyšuje odolnost a zdatnost organismu. Zlepšuje funkci centrální nervové soustavy. Pravidelní cvičení – posiluje tělo, uvolňuje, zbavuje stresu, dodává vnitřní klid, celkovou vyrovnanost, více energie a prvotního elánu. Společně s jógou se provádějí i dechové techniky. Vše se provádí formou hry. Udržují duševní i tělesnou koordinaci. Přináší pocity klidu a uvolnění těla.



- **Dechová cvičení** – nácvikem správného nádechu a výdechu, posilují dýchací svaly, prevence onemocnění. Nácvik provádíme formou hry za pomoci nástrojů (flétna, bublifuka, ...). Také střídáme techniky – rovnoměrného dýchání, břišní dýchání a střídání nosních dírek.



14. Statistiky a finanční zpráva

[01] Klient: CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ (DIČ: CZ70854165)

Stránka č.: 1

Vybrané náklady a výnosy ve zvoleném období: 01.01.2020 do 31.12.2020

Úsek= "", jen tyto úseky "70", jen syntetické účty (sumarizované)

Konto:	Název konta:	Výk. č.ř.	Výsledek za zvolené období:	Výsledek od počátku roku:
501-...	* Spotřeba materiálu	3	189 394.33	189 394.33
502-...	* Spotřeba energie	4	111 624.18	111 624.18
511-...	* Opravy a udržování	10	8 113.70	8 113.70
512-...	* Cestovné	11	216.75	216.75
513-...	* Náklady na reprezentaci	12	168.25	168.25
518-...	* Ostatní služby	14	73 136.21	73 136.21
521-...	* Mzdové náklady	15	1 071 757.00	1 071 757.00
524-...	* Zákonné sociální pojištění	16	304 712.00	304 712.00
527-...	* Zákonné sociální náklady	18	33 546.13	33 546.13
549-...	* Ostatní náklady z činnosti	37	6 360.25	6 360.25
558-...	* Náklady z drobného dlouhodobého majetku	36	47 000.20	47 000.20
5.-...	celkem za účetní třídu 5		1 846 029.00	1 846 029.00
===	CELKEM NÁKLADY		1 846 029.00	1 846 029.00
602-...	* Výnosy z prodeje služeb	53	203 529.00	203 529.00
672-...	* Výnosy vybraných místních vládních inst. z transf.	74	1 642 500.00	1 642 500.00
6.-...	celkem za účetní třídu 6		1 846 029.00	1 846 029.00
===	CELKEM VÝNOSY		1 846 029.00	1 846 029.00
===	VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ (+zisk, -ztráta):			

15. Docházka dětí Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA

- Docházka - Počet kapacitně dětí je 15

- Počet unicitních dětí je 18

Docházku do dětské skupiny – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA doplnilo 6 dětí z toho:

- 3 děti z dětské skupiny naší organizace JESLIČKY
- 3 děti z ostatních dětských skupin a mateřských škol

16. Dotace

- ⇒ Město Litoměřice: Dinosaurův svět z Programu podpory v oblasti volného času dětí pro rok 2020 ve výši 7 000 Kč
- ⇒ projekt z ESF operační program zaměstnanců Výzva 111 Dětská skupina – ZDRAVÁ ŠKOLIČKA pro rok 2020 (projekt od 09/19 do 06/22) výše podpory 1 560 375 Kč

17. Sponzoři a dárci Centra Srdíčko

- ⇒ Městský úřad Litoměřice
- ⇒ MPSV – EU- Evropský sociální fond

18. Závěrečné shrnutí

Naše organizace – dětská skupina Srdíčko v letošním roce dosáhla mnoho povedených činností:

- Dobře fungující spolupráce zaměstnanců
- Zájem pečujících osob se stále vzdělávat
- Dobré vztahy dětské skupiny Zdravá školička se zákonnými zástupci
- Dětská skupina Zdravá školička dosáhla toho, aby se děti ve třídě cítily jako ve své rodině
- Dobrá spolupráce mezi odděleními
- Dobrá spolupráce s jinými organizacemi
- Malotřídní charakter – rozvoj samostatnosti dětí

Bohužel Covid – 19 nám v tomto roce nedovolil, aby se rodiče mohli plně zúčastnit besídky. Setkání s rodiči při předávání dětí jsou vždy příjemná a milá. Spolupráce mezi dětskou skupinou a rodiči probíhá velmi dobře.

Dětská skupina pro rodiče zavedla fotodokumentaci. Fotky z akcí i ze všedního dne jsou umístěny na stránkách www.rajce.net, kde mají přístup pouze rodiče dětí, které navštěvují dětskou skupinu. S předškolními dětmi jsme se zaměřili na rozvoj dovedností a schopností potřebných k nástupu do školy.

Tento rok i přes nepřízeň se povedl a poděkování patří každému, kdo se o to snažil.

S	R	D	Í	Č	K	O
A	A	Ě	N	E	A	H
M	D	K	D	S	M	L
O	O	U	I	T	A	E
S	S	J	V	N	R	D
T	T	I	I	O	Á	U
A			D	S	D	P
T	Z	Ř	U	T	S	N
N	E	Í	A		T	O
O		K	L		V	S
S	Ž	A	I		Í	T
T	I	T	T			
	V		A			
	O	V				
	T	Š				
	A	E				
		M				